

kw!sa

praktijk voor
jeugdpsychologie

dat is vertrouwd

Waarom doet kwisa wat ze doet?

Praktijk Kwisa: omdat ontwikkeling van jongeren meestal vanzelf gaat, maar soms ook niet.

Kwisa biedt toegankelijke psychische zorg in een vertrouwde omgeving. Zij gelooft dat een jongere over het vermogen beschikt om zichzelf verder te helpen, maar daar alleen soms even niet bij kan.

Niet alleen het probleem, ook de jongere zelf en zijn sociale omgeving staan in het middelpunt. Kwisa beweegt met de jongere mee om echt kennis te maken. De benadering is gericht op hoe hij of zij het leven ervaart, waardoor de behandeling persoonlijk aansluit bij wie de jongere is.

Een vertrouwd gevoel vraagt om een omgeving waarin je je thuis voelt en zo helemaal jezelf kunt zijn. Pas dan kan je op ontdekking gaan.

Quisa Holverda





Hoe werkt Kwisa?

Helder en eerlijk

We onderzoeken wat wezenlijk als probleem wordt ervaren en welk doel de jongere voor ogen heeft. Als het helder is waar de behandeling zich op richt, gaan we aan de slag. Verschillende methoden worden daarbij ingezet. Kwisa stuurt aan op motivatie en kracht, zodat de eerste stap in vertrouwen wordt gezet. Met als resultaat dat de jongere op eigen kracht verder kan.

Het gaat om jou

Eigen kundigheid van de jongere! Zelf op ontdekking naar eigen antwoorden en regie in de beweging die je maakt.



Je kan bij Kwisa terecht voor:

spanning & weerbaarheid

prikkelbaar, moeite met concentreren, onrustig voelen, moeilijk nee kunnen zeggen.

angsten & stemmingsklachten

angstig op straat, bang om te falen, huilbuien, piekeren, nergens zin in hebben.

lichamelijke klachten met een psychische component

hoofdpijn, buikpijn, nagelbijten, moeheid, brok in de keel hebben bij klagenoten.

leven- en zingevingsvragen

sombere gevoelens over de zin van het leven of dubben wie je bent, wie je wilt zijn.



Goed om van je te horen!

Contact

Quisa Holverda
Integratief
jongerentherapeut

06 245 81 286
info@kwisa.nl
www.kwisa.nl

Groenekanseweg 78
3732 AH De Bilt

